

Нормы питания (граммов в день на одного довольствующегося)

Приложение 6 к СанПиН 2.4.1. 2660-10

Группа продуктов	Продукт	Норма
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ	Дрожжи хлебопекарные	0,30
КАКАО-ПОРОШОК	Какао-напиток витаминизированный быстрорастворимый (сухая смесь)	0,40
КАРТОФЕЛЬ	Картофель	90,00
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ	Колбаса детская вареная высшего сорта для дошкольного питания	3,70
	Сосиски	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	Вафли с молочно-жировой начинкой витаминизированные	5,30
	Зефир витаминизированный	
	Мед натуральный	
	пастила витаминизированная	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК, В Т.Ч. ИЗ ЦИКОРИЯ	Кофейный напиток	0,75
КРУПЫ (ЗЛАКИ), БОБОВЫЕ	Геркулес	22,50
	Горох шлифованный	
	Гречневая крупа	
	Крупа кукурузная	
	Крупа манная	
	Крупа овсяная	
	Крупа перловая	
	Пшено	
	Рис	
	Фасоль	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	Вермишель	6,00
	Макаронные изделия	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	Масло растительное	6,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	Масло сливочное	16,50
МОЛОКО, В Т.Ч. КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ	кефир	292,50
	Молоко	

МУКА КАРТОФЕЛЬНАЯ (КРАХМАЛ)	Крахмал	2,30
	Мука картофельная	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	Мука пшеничная	18,80
МЯСО (ГОВЯДИНА)	Говядина (I категории)	37,50
ОВОЩИ, ЗЕЛЕНЬ	Капуста белокочанная	153,75
	Капуста брокколи	
	Капуста цветная свежая	
	Квашеная капуста	
	Лук	
	Лук зеленый	
	Морковь	
	Огурцы	
	Огурцы соленые	
	Перец сладкий свежий	
	Петрушка	
	Петрушка (корень)	
	Салат	
	Салат кочанный	
	Свекла	
	Сельдерей	
	Укроп	
	Чеснок	
	Шпинат	
ПТИЦА	Индейка	15,00
	Курица	
РЫБА, В Т.Ч. С/С И М/С	Карп прудовый	24,00
	Севрюга	
	Сельдь	
	Сельдь с/с	
	Треска	
	Щука	

САХАР	Сахар	27,75
СМЕТАНА	Сметана	6,75
СОКИ ФРУКТОВЫЕ (ОВОЩНЫЕ)	Сок апельсиновый	75,00
	Сок мультифрукт	
	Сок яблочный	
СОЛЬ	Соль пищевая йодированная	3,00
СЫР	Сыр 7%	3,00
ТВОРОГ, ТВОРОЖНЫЕ ИЗДЕЛИЯ	Творог	22,50
ФРУКТЫ (ПЛОДЫ) СВЕЖИЕ	Абрикосы	71,25
	Апельсины	
	Арбуз	
	Бананы	
	Виноград	
	Груши	
	Клюква	
	Лимон	
	Мандарины	
	Смородина черная	
	Черника	
	Яблоки	
ФРУКТЫ (ПЛОДЫ) СУХИЕ	Абрикосы сушеные (Курага)	6,75
	Изюм	
	Шиповник сухой	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ЗЕРНОВОЙ)	Хлеб пшеничный витаминизированный	52,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	Ржаной хлеб	30,00
ЧАЙ, ФИТОЧАЙ	Чай	0,40
ЯЙЦО	Яйцо 1С	15,00