

ОТЧЕТ О ХИМИЧЕСКОМ СОСТАВЕ

за 11.10.2013-13.10.2013

Детодней: 2

Учащиеся

Продукт	Ед.изм.	Общее кол-во	Всего на 1 детодень	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Норма	%от нормы
Бобовые	г	576,00	288,00	67	7	153	968	5,00	5760,00
Горох шлифованный	кг	0,58	0,29	67	7	153	968		
Картофель	г	1 144,00	572,00	11	0	104	458	210,00	272,38
Картофель	кг	1,14	0,57	11	0	104	458		
Крупы (злаки)	г	1 456,00	728,00	57	6	533	2436	40,00	1820,00
Крупа манная	кг	0,28	0,14	16	0	103	496		
Рис	кг	1,18	0,59	41	6	430	1940		
Макаронные изделия	г	1 242,00	621,00	0	0	0	0	10,00	6210,00
Вермишель	кг	1,24	0,62	0	0	0	0		
Масло растительное	г	262,00	131,00	0	131	0	1178	10,00	1310,00
Масло растительное	л	0,26	0,13	0	131	0	1178		
Масло сливочное	г	441,00	220,50	0	182	0	1649	25,00	882,00
Масло сливочное	кг	0,44	0,22	0	182	0	1649		
Молоко, в т.ч. кисломолочные продукты	г	6 052,00	3 026,00	98	110	124	1936	100,00	3026,00
Кефир	кг	3,00	1,50	50	56	45	1005		
Молоко	л	3,05	1,53	49	55	79	931		
Мясо	г	2 408,00	1 204,00	219	222	0	2902	130,00	926,15
Цыпленок-бройлер	кг	2,41	1,20	219	222	0	2902		
Овощи	г	3 300,00	1 650,00	23	0	348	419	250,00	660,00
Капуста белокочанная	кг	0,90	0,45	8	0	31	122		
Лук	кг	0,95	0,48	6	0	263	90		
Морковь красная	кг	1,38	0,69	9	0	55	207		
Петрушка	кг	0,07	0,03	0	0	0	0		
Рыба	г	1 286,00	643,00	109	0	0	489	55,00	1169,09
Треска	кг	1,29	0,64	109	0	0	489		
Сахар, в т.ч. кондитерские изделия	г	1 019,00	509,50	0	0	509	1931	40,00	1273,75

Сахар	кг	1,02	0,51	0	0	509	1931		
Сметана 30%ж	г	180,00	90,00	2	14	3	265	10,00	900,00
Сметана	кг	0,18	0,09	2	14	3	265		
Соль	г	69,00	34,50	0	0	0	0	7,00	492,86
Соль пищевая йодированная	кг	0,07	0,03	0	0	0	0		
Сухофрукты	г	300,00	150,00	0	0	15	62	10,00	1500,00
Абрикосы сушеные (Курага)	кг	0,30	0,15	0	0	15	62		
Творог п/ж	г	2 744,00	1 372,00	0	0	0	0	35,00	3920,00
Творог	кг	2,74	1,37	0	0	0	0		
Фрукты свежие или сок	г	1 910,00	955,00	0	0	16	70	60,00	1591,67
Бананы	кг	1,60	0,80	0	0	0	0		
Яблоки	кг	0,31	0,16	0	0	16	70		
Хлеб пшеничный	г	2 013,55	1 006,78	76	0	505	2396	180,00	559,32
Пшеничный хлеб	Булка 550	3,66	1,83	76	0	505	2396		
Хлеб ржаной	г	1 240,25	620,13	41	7	259	1122	120,00	516,77
Ржаной хлеб	Булка 550	2,26	1,13	41	7	259	1122		
Чай	г	19,00	9,50	0	0	0	0	1,00	950,00
Чай	кг	0,02	0,01	0	0	0	0		
Яйцо	г	512,01	256,00	33	29	0	402	20,50	1248,80
Яйцо 1С	шт	12,49	6,24	33	29	0	402		