

**ОТЧЕТ О ХИМИЧЕСКОМ СОСТАВЕ**

за 01.08.2013-02.08.2013

Человекоднев: 8

Общая

Продукт	Ед.изм.	Общее кол-во	Всего на 1 детодень	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Норма	%от нормы
Вода питьевая	л	7,8620	0,9828	0	0	0	0		
Кислота лимонная пищевая	кг	0,0020	0,0003	0	0	0	0		
<b>Дрожжи</b>	<b>г</b>	<b>25000,0000</b>	<b>3125,0000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1,00</b>	<b>312500,00</b>
Дрожжи хлебопекарные	г	25000,0000	3125,0000	0	0	0	0		
<b>Какао, кофейный напиток</b>	<b>г</b>	<b>151,2000</b>	<b>18,9000</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>47</b>	<b>1,20</b>	<b>1575,00</b>
Кофейный напиток	г	151,2000	18,9000	3	3	3	47		
<b>Картофель</b>	<b>г</b>	<b>3606,0000</b>	<b>450,7500</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>82</b>	<b>361</b>	<b>250,00</b>	<b>180,30</b>
Картофель	кг	3,6060	0,4508	9	0	82	361		
<b>Кисломолочные продукты</b>	<b>г</b>	<b>2331,0000</b>	<b>291,3750</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>195</b>	<b>180,00</b>	<b>161,88</b>
кефир	кг	2,3310	0,2914	10	11	9	195		
<b>Кофейный напиток</b>	<b>г</b>	<b>151,2000</b>	<b>18,9000</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>47</b>	<b>1,20</b>	<b>1575,00</b>
Кофейный напиток	г	151,2000	18,9000	3	3	3	47		
<b>Крупы, бобовые</b>	<b>г</b>	<b>35600,0000</b>	<b>4450,0000</b>	<b>367</b>	<b>95</b>	<b>1582</b>	<b>9757</b>	<b>20,00</b>	<b>22250,00</b>
Гречневая крупа	кг	23,3000	2,9125	367	95	1582	9757		
Пшено	кг	12,3000	1,5375	0	0	0	0		
<b>Макаронные изделия</b>	<b>г</b>	<b>25000,0000</b>	<b>3125,0000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15,00</b>	<b>20833,33</b>
Вермишель	кг	25,0000	3,1250	0	0	0	0		
<b>Масло раст</b>	<b>г</b>	<b>1000,0000</b>	<b>125,0000</b>	<b>0</b>	<b>125</b>	<b>0</b>	<b>1124</b>	<b>15,00</b>	<b>833,33</b>
Масло растительное	л	1,0000	0,1250	0	125	0	1124		
<b>Масло сл</b>	<b>г</b>	<b>23000,0000</b>	<b>2875,0000</b>	<b>0</b>	<b>2372</b>	<b>0</b>	<b>21505</b>	<b>30,00</b>	<b>9583,33</b>
Масло сливочное	кг	23,0000	2,8750	0	2372	0	21505		
<b>Молоко</b>	<b>г</b>	<b>7740,0000</b>	<b>967,5000</b>	<b>31</b>	<b>35</b>	<b>50</b>	<b>590</b>	<b>300,00</b>	<b>322,50</b>
Молоко	л	7,7400	0,9675	31	35	50	590		
<b>Мука пшеничная</b>	<b>г</b>	<b>5000,0000</b>	<b>625,0000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15,00</b>	<b>4166,67</b>
Мука пшеничная	кг	5,0000	0,6250	0	0	0	0		
<b>Мясо</b>	<b>г</b>	<b>250000,0000</b>	<b>31250,0000</b>	<b>5625</b>	<b>3141</b>	<b>0</b>	<b>53438</b>	<b>60,00</b>	<b>52083,33</b>
Говядина (I категории)	кг	250,0000	31,2500	5625	3141	0	53438		
<b>Овощи разные</b>	<b>г</b>	<b>48662,0000</b>	<b>6082,7500</b>	<b>186</b>	<b>0</b>	<b>1575</b>	<b>3724</b>	<b>200,00</b>	<b>3041,38</b>
Капуста белокочанная	кг	1,3470	0,1684	3	0	11	46		

Лук	кг	12,0000	1,5000	20	0	828	285		
Морковь	кг	8,0000	1,0000	13	0	79	300		
Перец сладкий свежий	кг	2,3000	0,2875	0	0	0	0		
Петрушка	кг	0,0150	0,0019	0	0	0	0		
Томат	кг	25,0000	3,1250	150	0	656	3094		
<b>Пшеничный хлеб</b>	<b>г</b>	<b>1470,1000</b>	<b>183,7625</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>200,00</b>	<b>91,88</b>
Хлеб пшеничный витаминизированный	кг	1,4701	0,1838	0	0	0	0		
<b>Ржаной хлеб</b>	<b>г</b>	<b>13750,0000</b>	<b>1718,7500</b>	<b>114</b>	<b>21</b>	<b>719</b>	<b>3111</b>	<b>120,00</b>	<b>1432,29</b>
Ржаной хлеб	Булка 550	25,0000	3,1250	114	21	719	3111		
<b>Рыба</b>	<b>г</b>	<b>1275,0000</b>	<b>159,3750</b>	<b>27</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>121</b>	<b>45,00</b>	<b>354,17</b>
Треска	кг	1,2750	0,1594	27	0	0	121		
<b>Сахар</b>	<b>г</b>	<b>25000,0000</b>	<b>3125,0000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3119</b>	<b>11844</b>	<b>45,00</b>	<b>6944,44</b>
Сахар	кг	25,0000	3,1250	0	0	3119	11844		
<b>Сметана</b>	<b>г</b>	<b>36000,0000</b>	<b>4500,0000</b>	<b>108</b>	<b>675</b>	<b>143</b>	<b>13230</b>	<b>10,00</b>	<b>45000,00</b>
Сметана	кг	36,0000	4,5000	108	675	143	13230		
<b>Соки</b>	<b>г</b>	<b>360,0000</b>	<b>45,0000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>21</b>	<b>200,00</b>	<b>22,50</b>
Сок апельсиновый	л	0,3600	0,0450	0	0	5	21		
<b>Соль</b>	<b>г</b>	<b>12000,0000</b>	<b>1500,0000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5,00</b>	<b>30000,00</b>
Соль пищевая йодированная	кг	12,0000	1,5000	0	0	0	0		
<b>Сыр</b>	<b>г</b>	<b>123000,0000</b>	<b>15375,0000</b>	<b>3536</b>	<b>4459</b>	<b>0</b>	<b>55350</b>	<b>12,00</b>	<b>128125,00</b>
Сыр 7%	кг	123,0000	15,3750	3536	4459	0	55350		
<b>Творог</b>	<b>г</b>	<b>25000,0000</b>	<b>3125,0000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>60,00</b>	<b>5208,33</b>
Творог	кг	25,0000	3,1250	0	0	0	0		
<b>Фрукты свежие</b>	<b>г</b>	<b>1953,0000</b>	<b>244,1250</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>25</b>	<b>111</b>	<b>200,00</b>	<b>122,06</b>
Яблоки	кг	1,9530	0,2441	0	0	25	111		
<b>Чай</b>	<b>г</b>	<b>25000,0000</b>	<b>3125,0000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,40</b>	<b>781249,99</b>
Чай	кг	25,0000	3,1250	0	0	0	0		
<b>Яйца(шт)</b>	<b>г</b>	<b>82,0000</b>	<b>10,2500</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
Яйцо 1С	шт	2,0000	0,2500	1	1	0	16		