

ОТЧЕТ О ХИМИЧЕСКОМ СОСТАВЕ

за 11.10.2013-13.10.2013

Детодней: 1284

5-11 классы

Продукт	Ед.изм.	Общее кол-во	Всего на 1 детодень	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Норма	%от нормы
Дрожжи хлебопекарные	г	1 346,24	1,05	0	0	0	1	2,00	52,42
Дрожжи хлебопекарные	г	1346,24	1,0485	0	0	0	1		
Какао	г	3 151,00	2,45	0	0	0	0	1,20	204,50
Какао-напиток быстрорастворимый (сухая смесь)	г	3151,	2,454	0	0	0	0		
Картофель	г	156 031,00	121,52	2	1	20	94	188,00	64,64
Картофель	кг	156,031	0,1215	2	1	20	94		
Кисломолочные продукты	г	39 537,00	30,79	1	0	1	12	180,00	17,11
Кефир	кг	39,537	0,0308	1	0	1	12		
Колбасные изделия	г	11 103,00	8,65	1	2	0	19	19,60	44,12
Колбаса вареная высшего сорта	кг	2,673	0,0021	0	0	0	4		
Сосиски	кг	8,43	0,0066	1	1	0	15		
Кондитерские изделия	г	5 020,00	3,91	0	0	0	0	15,00	26,06
Вафли с молочно-жировой	кг	5,02	0,0039	0	0	0	0		
Крупы (злаки), бобовые	г	107 929,00	84,06	9	3	91	267	50,00	168,11
Геркулес	кг	9,918	0,0077	1	1	5	27		
Горох шлифованный	кг	3,24	0,0025	1	0	1	8		
Гречневая крупа	кг	31,363	0,0244	3	1	14	75		
Крупа кукурузная	кг	4,2	0,0033	0	0	2	11		
Крупа манная	кг	9,766	0,0076	1	0	5	25		
Крупа перловая	кг	1,812	0,0014	0	0	1	4		
Пшено	кг	14,05	0,0109	1	0	7	37		
Рис	кг	33,58	0,0262	2	1	16	79		
Макаронные изделия	г	35 600,00	27,73	3	1	19	95	20,00	138,63
Макаронные изделия	кг	35,6	0,0277	3	1	19	95		
Масло растительное	г	17 783,00	13,85	0	14	0	125	18,00	76,94
Масло растительное	л	17,783	0,0138	0	14	0	125		
Масло сливочное	г	38 737,00	30,17	0	19	1	171	35,00	86,20
Масло сливочное	кг	38,737	0,0302	0	19	1	171		

Молоко	г	352 734,00	274,71	8	9	13	165	300,00	91,57
Молоко	л	352,734	0,2747	8	9	13	165		
Мука пшеничная	г	67 436,00	52,52	5	1	36	175	20,00	262,60
Мука пшеничная	кг	67,436	0,0525	5	1	36	175		
Мясо	г	97 570,00	75,99	14	12	0	166	78,00	97,42
Говядина (I категории)	кг	97,57	0,076	14	12	0	166		
Мясо птицы	г	66 639,00	51,90	9	10	0	124	53,00	97,92
Курица	кг	66,639	0,0519	9	10	0	124		
Овощи свежие, зелень	г	254 372,00	198,11	3	0	13	66	320,00	61,91
Капуста белокочанная	кг	94,29	0,0734	1	0	4	21		
Лук	кг	40,073	0,0312	0	0	3	13		
Морковь	кг	65,35	0,0509	1	0	4	18		
Морковь красная	кг	1,044	0,0008	0	0	0	0		
Огурцы	кг	3,946	0,0031	0	0	0	0		
Огурцы соленые	кг	11,943	0,0093	0	0	0	1		
Петрушка	кг	0,443	0,0003	0	0	0	0		
Петрушка (корень)	кг	0,525	0,0004	0	0	0	0		
Свекла	кг	35,88	0,0279	0	0	3	12		
Чеснок	кг	0,878	0,0007	0	0	0	1		
Рыба	г	16 094,00	12,53	0	0	0	0	77,00	16,28
Минтай	кг	16,094	0,0125	0	0	0	0		
Сахар	г	31 434,00	24,48	0	0	24	98	45,00	54,40
Сахар	кг	31,434	0,0245	0	0	24	98		
Сметана 30%ж	г	6 990,00	5,44	0	1	0	7	10,00	54,44
Сметана	кг	6,99	0,0054	0	1	0	7		
напитки	г	71 400,00	55,61	0	0	0	0	200,00	27,80
Сок яблочный	л	71,4	0,0556	0	0	0	0		
Соль	г	2 198,00	1,71	0	0	0	0	7,00	24,45
Соль пищевая йодированная	кг	2,198	0,0017	0	0	0	0		
Сыр	г	6 743,00	5,25	0	0	0	0	11,80	44,50
Сыр Голландский 8%	кг	6,743	0,0053	0	0	0	0		
Творог п/ж	г	23 245,00	18,10	3	2	0	28	60,00	30,17
Творог	кг	23,245	0,0181	3	2	0	28		

Фрукты (плоды) свежие	г	207 068,00	161,27	1	1	19	92	185,00	87,17
Апельсины	кг	58,9	0,0459	0	0	4	20		
Бананы	кг	47,88	0,0373	1	0	8	36		
Груши	кг	31,73	0,0247	0	0	3	12		
Лимон	кг	1,378	0,0011	0	0	0	0		
Яблоки	кг	67,18	0,0523	0	0	5	25		
Фрукты (плоды) сухие	г	6 550,00	5,10	0	0	3	13	20,00	25,51
Абрикосы сушеные (Курага)	кг	3,4	0,0026	0	0	1	6		
Изюм	кг	3,15	0,0025	0	0	2	7		
Хлеб пшеничный	г	55 439,45	43,18	3	0	20	92	200,00	21,59
Пшеничный хлеб	Булка 550	100,799	0,0785	3	0	20	92		
Хлеб ржаной	г	33 559,90	26,14	2	0	9	43	120,00	21,78
Ржаной хлеб	Булка 550	61,018	0,0475	2	0	9	43		
Чай	г	402,00	0,31	0	0	0	0	0,40	78,27
Чай	кг	0,402	0,0003	0	0	0	0		
Яйцо	г	11 967,53	9,32	1	1	0	15	40,00	23,30
Яйцо 1С	шт	291,891	0,2273	1	1	0	15		