

Анализ плана-меню "Меню для детей 3-7 лет (весенне-летнее)" на соответствие нормам питания					
№ п/п	Продукт	План,г	Норма,г	Отклонение,+/-	План к норме,%
<b>Детский сад (в-л)</b>					
<b>Дрожжи хлебопекарные</b>		<b>0,47</b>	<b>0,475</b>	<b>-0,01</b>	<b>98,95</b>
1	Дрожжи хлебопекарные	0,47			
<b>Какао-порошок</b>		<b>0,57</b>	<b>0,57</b>	<b>0</b>	<b>100,00</b>
1	Какао-порошок	0,57			
<b>Картофель</b>		<b>128,18</b>	<b>133,00</b>	<b>-4,82</b>	<b>96,38</b>
1	Картофель	128,18			
<b>Колбасные изделия</b>		<b>6,6</b>	<b>6555,00</b>	<b>0,04</b>	<b>100,69</b>
1	Сосиски, "Молочные"	6,6			
<b>Кондитерские изделия</b>		<b>19,66</b>	<b>19,00</b>	<b>0,66</b>	<b>103,47</b>
1	Вафли	5,00			
2	Мармелад	2,00			
3	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	3,66			
4	Печенье, сахарное из муки высшего сорта	9,00			
<b>Кофейный напиток</b>		<b>1,13</b>	<b>1,14</b>	<b>-0,01</b>	<b>99,12</b>
1	Кофейный напиток	1,13			
<b>Крупы (злаки), бобовые</b>		<b>41,74</b>	<b>40,85</b>	<b>0,89</b>	<b>102,18</b>
1	Гречневая крупа	1,56			
2	Крупа манная	6,98			
3	Крупа овсяная	4,13			
4	Крупа перловая	0,8			
5	Крупа пшеничная	3,9			
6	Крупа рисовая	14,18			
7	Крупа ячневая	4,34			
8	Пшено	5,85			
<b>Макаронные изделия</b>		<b>11,29</b>	<b>11,4</b>	<b>-0,11</b>	<b>99,04</b>
1	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	11,29			
<b>Масло коровье сладкосливочное</b>		<b>20,87</b>	<b>19,95</b>	<b>0,92</b>	<b>104,61</b>
1	Масло сливочное	20,87			
<b>Масло растительное</b>		<b>10,76</b>	<b>10,45</b>	<b>0,31</b>	<b>102,97</b>
1	Масло растительное	10,76			
<b>Молоко и кисломолочные продукты с</b>		<b>414,46</b>	<b>427,5</b>	<b>-13,04</b>	<b>96,95</b>
1	Йогурт 2,5% жирности	60,00			
2	Кефир 2,5% жирности	79,05			
3	Молоко	10,00			
4	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	265,41			
<b>Мука картофельная (крахмал)</b>		<b>2,97</b>	<b>2,85</b>	<b>0,12</b>	<b>104,21</b>
1	Кисель из концентрата	2,16			
2	Крахмал	0,81			
<b>Мука пшеничная хлебопекарная</b>		<b>28,04</b>	<b>27,55</b>	<b>0,49</b>	<b>101,78</b>
1	Пшеничная мука, высшего сорта	28,04			

<b>Мясо (бескостное/на кости)</b>		<b>53,81</b>	<b>52,25</b>	<b>1,56</b>	<b>102,99</b>
1	Говядина 1 кат.	43,28			
2	Кости пищевые говяжьи	3,2			
3	Печень говяжья	7,33			
<b>Напитки витаминизированные (готовый)</b>		<b>4,58</b>	<b>4,75</b>	<b>-0,17</b>	<b>96,42</b>
1	Концентрат киселя с витаминами "Киселек Валетек" для детей дошкольного и школьного возраста	2,38			
2	Смесь сухая с витаминами, кальцием и магнием для напитка "Валетек"	2,2			
<b>Овощи, зелень</b>		<b>245,89</b>	<b>247,00</b>	<b>-1,11</b>	<b>99,55</b>
1	Горошек зеленый. Консервы	8,8			
2	Капуста белокочанная	99,22			
3	Кукуруза, сахарная консервированная	1,3			
4	Лук репчатый	21,52			
5	Морковь	72,66			
6	Огурец соленый	3,6			
7	Огурец, грунтовый	7,86			
8	Помидоры (томаты), грунтовые	6,12			
9	Свекла	22,08			
10	Томат-паста	2,73			
<b>Птица (куры 1 кат.потр./цыплята-</b>		<b>22,48</b>	<b>22,8</b>	<b>-0,32</b>	<b>98,6</b>
1	Куры потрошенные	22,48			
<b>Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или</b>		<b>33,72</b>	<b>35,15</b>	<b>-1,43</b>	<b>95,93</b>
1	Минтай	33,72			
<b>Сахар</b>		<b>45,94</b>	<b>44,65</b>	<b>1,29</b>	<b>102,89</b>
1	Сахарный песок	45,94			
<b>Сметана с м.д.ж. не более 15%</b>		<b>10,12</b>	<b>10,45</b>	<b>-0,33</b>	<b>96,84</b>
1	Сметана 15,0% жирности	10,12			
<b>Соки фруктовые (овощные)</b>		<b>98,00</b>	<b>95,00</b>	<b>3,00</b>	<b>103,16</b>
1	Сок вишневый	20,00			
2	Сок персиковый	40,00			
3	Сок яблочный	38,00			
<b>Соль пищевая поваренная</b>		<b>5,47</b>	<b>5,7</b>	<b>-0,23</b>	<b>95,96</b>
1	Соль поваренная пищевая	5,47			
<b>Сыр твердый</b>		<b>5,5</b>	<b>5,7</b>	<b>-0,2</b>	<b>96,49</b>
1	Сыр "Пошехонский"	5,5			
<b>Творог, творожные изделия с м.д.ж не</b>		<b>37,72</b>	<b>38,00</b>	<b>-0,28</b>	<b>99,26</b>
1	Творог полужирный 9,0% жирности	37,72			
<b>Фрукты (плоды) свежие</b>		<b>96,16</b>	<b>95,00</b>	<b>1,16</b>	<b>101,22</b>
1	Апельсин	5,00			
2	Банан	30,00			
3	Груша	15,00			

4	Лимон	3,5			
5	Яблоки	42,66			
<b>Фрукты (плоды) сухие</b>		<b>10,36</b>	<b>10,45</b>	<b>-0,09</b>	<b>99,14</b>
1	Абрикосы сушеные без косточки (курага)	4,97			
2	Изюм	0,54			
3	Смесь сухофруктов	3,05			
4	Шиповник сухой	1,8			
<b>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</b>		<b>79,77</b>	<b>76,00</b>	<b>3,77</b>	<b>104,96</b>
1	Батон нарезной	74,00			
2	Сухари панировочные	1,17			
3	Хлеб пшеничный	4,6			
<b>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)</b>		<b>47,5</b>	<b>47,5</b>	<b>0</b>	<b>100,00</b>
1	Хлеб ржаной	47,5			
<b>Чай, включая фиточай</b>		<b>0,56</b>	<b>0,57</b>	<b>-0,01</b>	<b>98,25</b>
1	Чай высшего сорта	0,56			
<b>Яйцо куриное столовое</b>		<b>23,7</b>	<b>22,8</b>	<b>0,9</b>	<b>103,95</b>
1	Яйцо	23,7			