

Меню свободного стола: День 1

Наименование продукта	Количество		Выход	Химический состав				Стоимость
	Общая			Общая				
	Брутто	Нетто	Общая	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал	Общая
ДЕНЬ 1								80,5
ПЕРВОЕ								37,1
<u>РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ</u>			<u>300</u>	<u>5,07</u>	<u>2,85</u>	<u>18,36</u>	<u>142,11</u>	<u>37,1</u>
САЛАТЫ								8,56
<u>САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ</u>			<u>150</u>	<u>2,49</u>	<u>10,64</u>	<u>12,75</u>	<u>155,29</u>	<u>8,56</u>
НАПИТКИ								6,9
<u>КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ</u>			<u>200</u>	<u>6,2</u>	<u>6,4</u>	<u>22,36</u>	<u>169,82</u>	<u>6,9</u>
ЗАКУСКИ								12,71
<u>БУТЕРБРОД С СЫРОМ</u>			<u>60</u>	<u>6,98</u>	<u>14,84</u>	<u>16,06</u>	<u>228,7</u>	<u>7,71</u>
<u>ЯБЛОКИ</u>			<u>100</u>	<u>0,4</u>	<u>0,4</u>	<u>9,8</u>	<u>47</u>	<u>5</u>
КАШИ								15,23
<u>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</u>			<u>250</u>	<u>14,25</u>	<u>12,05</u>	<u>68,63</u>	<u>450,85</u>	<u>7,35</u>
<u>КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ</u>			<u>250</u>	<u>8,32</u>	<u>13,75</u>	<u>28,3</u>	<u>270,55</u>	<u>7,88</u>