

МЕНЮ
на 12.10.2014
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины, мг			Минералы, мг		Стоимость
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1	В2	С	Са	Fe	
ЗАВТРАК											
Пудинг творожный с изюмом запеченный	150	19,14	13,34	20,73	287,63	0,075	0,360	0,585	216,750	0,960	18,13р.
Соус молочный сладкий	25	1,03	0,86	2,02	29,42	0,007	0,032	0,083	32,368	0,058	0,75р.
Молоко стерилизованное витаминизированное	200	5,60	6,40	8,20	112,00	0,040	0,260	1,200	242,000	0,200	4,91р.
Масло сливочное	10	8,30	0,10	0,10	74,80						1,13р.
Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,93	107,21						1,42р.
ЗАВТРАК 2											
Кисель витаминизированный	200	0,00	0,00	19,60	80,00	0,600	0,600	30,000	9,000	0,000	0,20р.
ОБЕД											
Икра кабачковая для детского питания	60	1,14	5,34	4,62	71,40	0,012	0,030	4,200	24,600	0,420	7,11р.
Суп овощной на курином бульоне	250	4,30	0,63	10,45	76,50	0,200	0,175	17,925	41,375	1,100	5,15р.
Курица отварная	80	17,81	11,37	0,00	185,98	0,096	0,096	1,072	13,520	0,988	16,32р.
Соус сметанный	25	0,41	1,20	0,74	19,24	0,005	0,007	0,018	8,180	0,038	0,23р.
Сложный гарнир (рис отварной, овощи тушеные)	180	5,42	7,02	30,47	208,55	0,288	0,144	14,940	45,126	1,098	4,15р.
Компот из свежемороженых ягод	200	0,20	0,08	17,42	69,44	0,006	0,008	40,000	7,520	0,300	3,19р.
Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,17	94,50						1,22р.
Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,93	107,21						1,42р.
ПОЛДНИК											
Апельсины	100	0,41	0,41	10,09	45,32	0,000	0,020	16,690	16,480	0,206	6,99р.
Вафли витаминизированные	24	0,70	0,80	18,60	85,00						0,82р.
Чай сладкий с лимоном	200	0,22	4,06	13,30	52,58	0,000	0,000	4,060	15,160	0,580	1,55р.